

Meer ruimte voor buitensport

2 April 2026
BIOR Noord



#wewinnenveelmetsport



Rabobank



Overtuiging

Waar we in geloven

We geloven in de kracht van sport

Dagelijks sporten, sportief bewegen, genieten van sport en excelleren in sport dragen bij aan een vitaal, sociaal, ambitieus en trots Nederland



Ambitie

Waar we naar streven

Nederland: Het sportiefste land ter wereld

In 2032 heeft iedereen, in alle levensfasen en op alle ambitieniveaus, dagelijks sportplezier. Bovenal door zelf en samen te sporten, te excelleren in sport of sportief te bewegen, maar ook als vrijwilliger, professional en supporter in een sociaal veilige, gezonde en duurzame omgeving. Verrijkt door waardevolle topsport.



Streefdoelen 2032

Vertaalslag naar concrete en meetbare doelen



12 miljoen

mensen sporten en sportief bewegen minimaal 3x per week



80%

van de jeugd heeft een goede beweegvaardigheid



Sportplezier

Sporters, vrijwilligers, supporters en professionals geven hun sportplezier een 8 of hoger

14 miljoen

mensen genieten wekelijks van wedstrijden, competities en evenementen als deelnemer of supporter

100%

van de mensen voelt zich welkom in een sociaal veilige, gezonde en inclusieve sportomgeving

Sportomgeving

Sporters waarderen hun sportomgeving met een 8 of hoger o.g.v. beschikbaarheid, toegankelijkheid, betaalbaarheid, duurzaamheid en kwaliteit

Top 10

TeamNL behoort tot de 10 meest succesvolle topsportlanden ter wereld

100%

van de sportende jeugd heeft een official, instructeur, trainer en/of coach die aantoonbaar bekwaam is

Topsport

De samenleving waardeert de inspirerende en verbindende kracht van topsport bij de aanpak van urgente maatschappelijke vraagstukken met een 8 of hoger

Urgentie

- Overgewicht en obesitas kosten jaarlijks €79 miljard
- Recreatieruimte 80% afgenomen vorige eeuw, tekort is nu al $\frac{3}{4}$ van de Veluwe
- Druk op ruimte (woningbouw, natuur, landbouw etc.) ten koste van ruimte voor sport en bewegen
- Beperkingen/afsluitingen/wetgeving vanuit natuurpartners





Oplossingsrichtingen

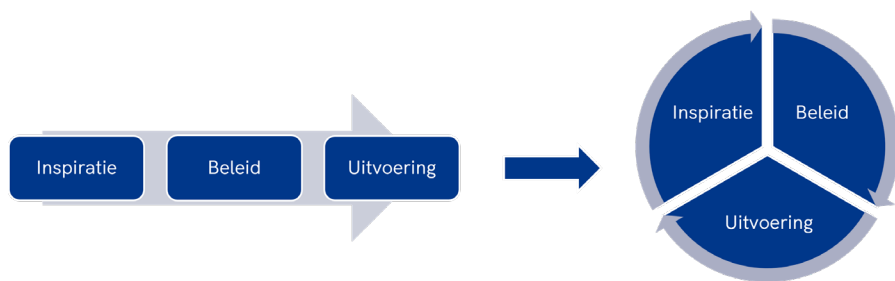
- Ruimte vergroten (meer ruimte voor groen en dus ook sport)
- Ruimte slimmer benutten (meervoudig ruimtegebruik, out of the box)
- Ruimte kwalitatief beter maken (natuurinclusieve recreatie)



Teveel sporters? Nee, te weinig natuur

Werkwijze

- Breed opgezette werkgroepen met focus op wat kan wel
- Inspiratie (dromen, bv de Fijne Stad), beleid (denken) en uitvoering (doen)
- Drie convenanten: Leeuwarden, Sallandse Heuvelrug, Drimmelen/Biesbosch





Voor

Zuidpark Antwerpen



Na



Catharijnesingel Utrecht

Voor

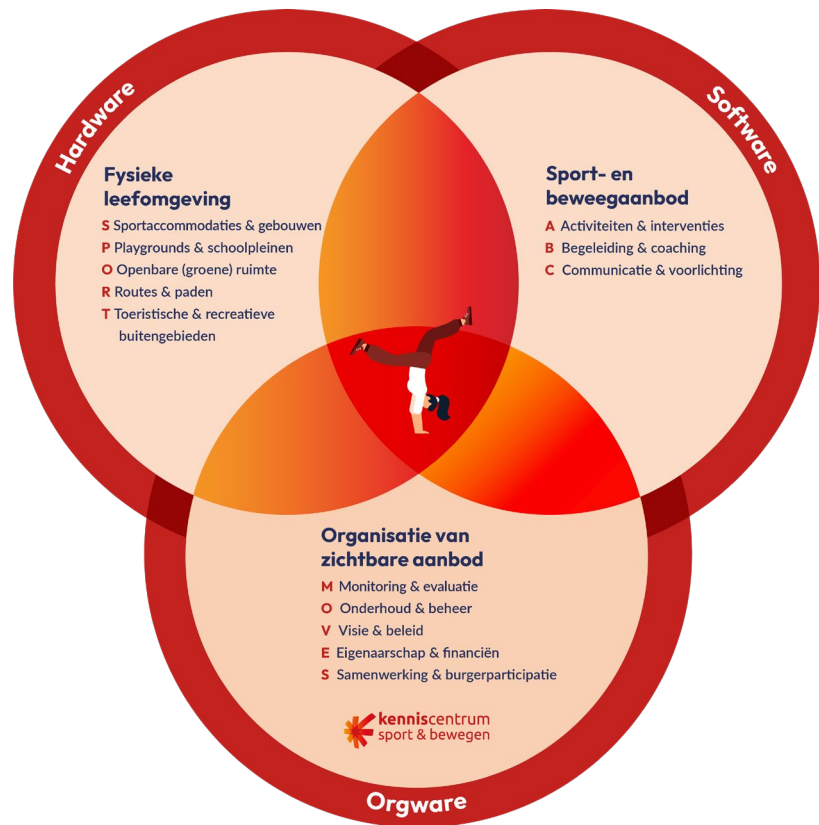


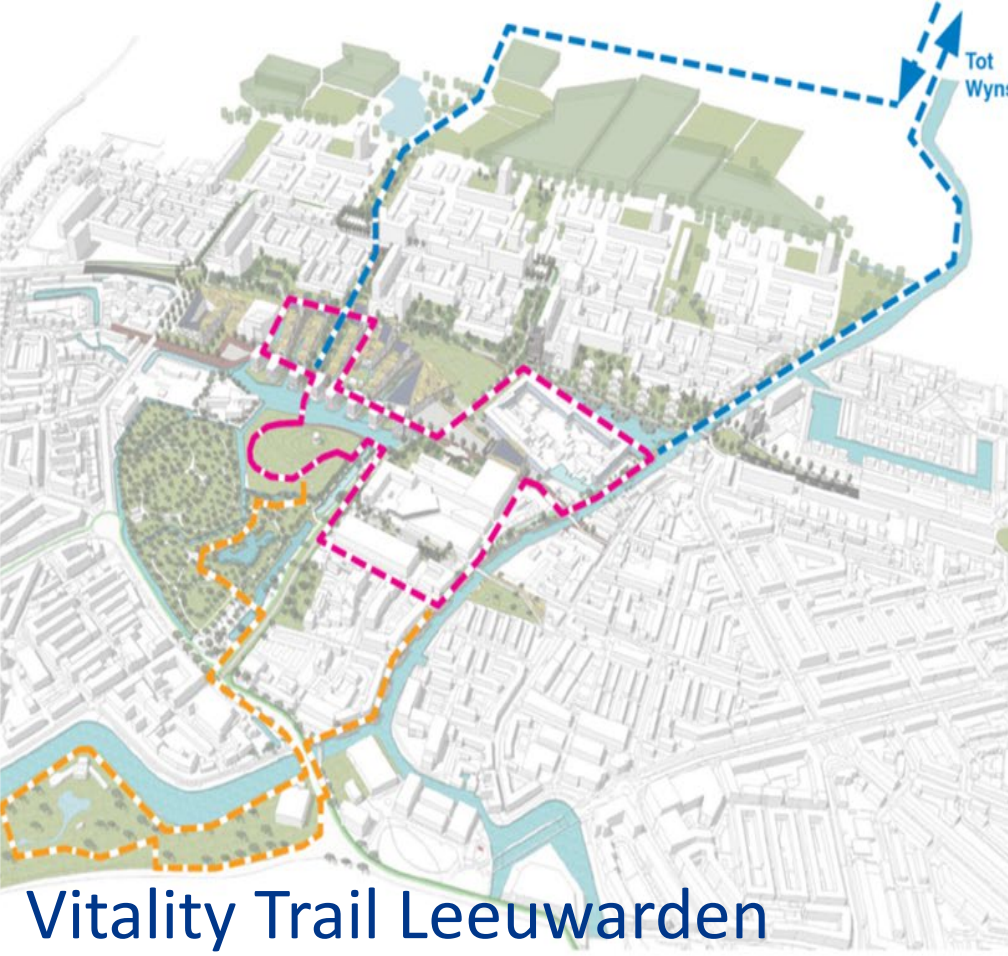
Na





Hardware, Software en Orgware





Vitality Trail Leeuwarden



Sallandse Heuvelrug & Twents Reggedal

Uitgangspunten

- Sallandse Heuvelrug & Twents Reggedal als één landschapsecologisch systeem
- Proeftuin voor bestemmingsmanagement
- Gebruik de flanken, bescherm kwetsbare gebieden

Concrete afspraken

- Nieuwe gravelbikeroutes
- Trailrunning
- Kwaliteitsslag hippische routes
- Inclusieve routes



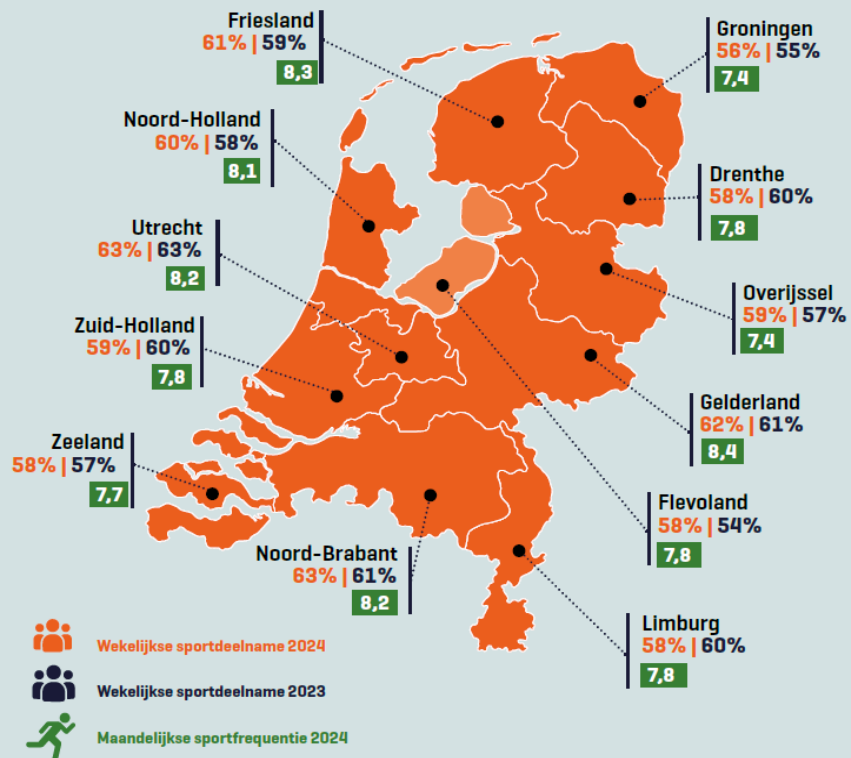
Leerpunten/adviezen

1. Focus op wat WEL kan
2. Begin met gewenste situatie, niet met beleid
3. Gebruik 'Halen-Brengen kaart'(Twynstra Gudde)
4. Passie belangrijker dan beleidsterrein
5. Geen 'one size fits all'
6. Quick wins voor enthousiasme en zichtbaarheid
7. Betrek meest kritische partij actief
8. Kies per regio onafhankelijke projecttrekker
9. PSO's voor opschaling, ontzorging en continuïteit
10. Hardware niet genoeg; ook software en orgware



Sportdeelname en sportfrequentie per provincie

Provincie Utrecht hoogste wekelijkse sportdeelname in 2024.



Henk van Voornveld
Projectleider NOC*NSF 'Meer Ruimte
voor Buitensport'

Voor meer info over project SK 12
n.v.herpen@SSNB.nl